

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «Елабужский детский дом»



Г.Р. Шарипова

2018 г.

Положение

о режиме дня воспитанников детского дома

м.р. № 68 от 01.11.2018

I Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Типовым положением об образовательном учреждении для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Уставом ГБУ «Елабужский детский дом » (далее – Детский дом), Постановлением правительства РФ от 24.05 2014г. №481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей».

1.2 Положение определяет распорядок дня воспитанников, режим дня дошкольников и школьников различных возрастных групп и режим дня в выходные, праздничные дни и каникулярный период.

1.3 Положение предусматривает примерный режим дня воспитанников.

II Общий распорядок дня детского дома

Общий распорядок дня воспитанников составляется на основе СанПиНа. Он предусматривает:

2.1. Режим дня (понедельник - пятница)

06.30	Подъём детей
06.30-07.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, уборка комнат
07.00-07.20	Завтрак (ответственный - помощник воспитателя)
07.20- 07.30	Подготовка воспитанников к школе и ДОУ
07.00- 07.30	Прием санитарного состояния корпуса медицинским работником у воспитателя (для воспитателей)
07.30-08.00	Сопровождение детей в школу и ДОУ
08.00-13.30	Школьные занятия
08.00-13.00	Домашние дела (уборка, стирка, глажка, работа с документацией) – для воспитателя и помощника воспитателя
13.00-14.00	Обед
14.00- 15.00	Послеобеденный отдых (для детей младшего школьного возраста – сон - час)
14.30-15.00	Трудовой десант (уборка закреплённой территории)
15.00-16.00	Организация досуга (занятия по программе)
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 18.00	Самоподготовка, занятия в кружках, посещение интернет – комнаты для самоподготовки
17.00-17.30	Возвращение детей из ДОУ
18.00 – 18.30	Ужин
18.30- 19.15	Воспитательная работа со специалистами
19.15- 20.00	Свободное время (просмотр телепередач, прогулка)

19.30- 20.00	Влажная уборка комнат, проветривание
20. 00-20.15	Второй ужин
20.15 -21.00	Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну
21.00	Отбой (младшие и дошкольники)
21.30	Отбой (среднее звено)
22.00	Отбой (старшее звено)
22.00-24.00	Контроль за отходом детей ко сну
00.00-06.00	Влажная уборка всей территории, свободной от мебели и ковровых покрытий (кроме спальных комнат) – для помощника воспитателя.

2.2. Режим дня дошкольников (понедельник - пятница)

06.30-07.00	Пробуждение, гимнастика, водные процедуры
07.00-07.20	Подготовка и выход в ДОУ
17.00 – 17.30	Возвращение из ДОУ
18.00- 20.00	Игровая активность, прогулки на улице, развлечения, обучающие мероприятия
20. 00-20.15	Второй ужин
20.15 -21.00	Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну
21.00	Отбой

III. Режим дня воспитанников детского дома дня в выходные, праздничные дни и каникулярный период.

В выходные, праздничные дни и каникулярный период рекомендуется следующий режим дня:

3.1. Режим дня (выходные, праздничные и каникулярные дни)

07. 30- 08.00	Прием санитарного состояния корпуса медицинским работником у воспитателя
08.30	Подъём
08.30-09.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, уборка комнат
09.00-09.30	Завтрак
09.30- 11.30	Посещение городских, спортивных и досуговых мероприятий учреждений
10.00-13.00	Домашние дела (уборка, стирка, глажка, работа с документацией) – для воспитателя, помощника воспитателя
13.00-14.00	Обед
14.00- 15.30	Послеобеденный отдых

15.30-16.00	Трудовой десант (уборка закрепленной территории)
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 18.00	Занятия в кружках по интересам, прогулка
18.00 – 18.30	Ужин
18.30- 19.30	Свободное время (просмотр телепередач, прогулка, посещение интернет - комнаты)
19.30- 20.00	Влажная уборка комнат, проветривание
20. 00-20.15	Второй ужин
20.15 -21.00	Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну
21.00	Отбой (младшие и дошкольники)
21.30	Отбой (среднее звено)
22.00	Отбой (старшее звено)
22.00-24.00	Контроль за отходом детей ко сну
00.00-06.00	Влажная уборка всей территории, свободной от мебели и ковровых покрытий (кроме спальных комнат) - для воспитателя и помощника воспитателя.

3.2. Режим дня дошкольников (выходные дни, праздничные дни)

08.00-08.30	Пробуждение, гимнастика, водные процедуры
08.30-09.00	Завтрак
09.00- 10.00	Игровая активность, обучающие мероприятия
10.30-11.30	Прогулка на улице
12.00-12.30	Обед
13.00-15.00	Послеобеденный отдых
15.30	Полдник
16.00 – 17. 30	Прогулка на свежем воздухе
17.30 – 18.00	Ужин
18.30- 20.00	Игровая активность, прогулки на улице, развлечения, обучающие мероприятия
20. 00-20.15	Второй ужин
20.15 -21.00	Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну
21.00	Отбой

3.3 В период нахождения воспитанников в детских оздоровительных лагер: (ДОЛ), их режим дня соответствует режиму дня ДОЛ.